



VERTAIS- RYHMÄ- TOIMINNAN PALVELUKARTTA

Vertaisryhmätoiminta on luottamuksellista ja perustuu kokemusten jakamiseen. Ohjaajina toimivat joko ammattilaiset tai ammatillisesti ohjatut vapaaehtoiset ja vertaiset.

Vertaisryhmiä on tarjolla lapsille, nuorille, lapsiperheille, vanhemmille ja pariskunnille.

Lisätietoja vertaisryhmistä saa ottamalla yhteyttä suoraan palvelua tarjoavaan järjestöön.

Palvelukartan sähköinen versio löytyy osoitteesta www.vslj.fi

AURALAN NUORET RY TURUN TYTTÖJEN TALO

- Lukukausittain vaihtuvat tyttöjen ja naisten ryhmät, Erilaisissa elämäntilanteissa olevat 12-28-vuotiaat tytöt ja nuoret naiset mm. nuoret äidit, ujut tytöt, itsenäistyvät nuoret naiset ja maahanmuuttajataustaiset.

auralannuoret.fi
mimmi.fi

HELSINGIN DIAKONISSA- LAITOKSEN SÄÄTIÖ VAMOS TURKU

- Matalan kynnyksen Mindset-ryhmätoiminta 16-29 -vuotiaalle nuorille, joilla on haastava elämäntilanne ja jotka tarvitsevat tukea toimintakyvyn vahvistamiseen

www.hdl.fi/vamos/kaupungit/turku/

AUTA LASTA RY VETUROINTI

- Valmennusta ja vertaistukea lastensuojelun kokeneille nuorille aikuisille 20-29-v. kokemusasiantuntijoille eli Vetureille
- Nuorten toiveiden mukaisesti järjestettyä ryhmätoimintaa lastensuojelun kokeneille nuorille 15-23-v.

www.autalasta.fi/veturointi

ELÄMÄNTAIDON JA VANHEMMUUDEN TUKI RY

- Kohderyhmänä lapsiperheet ja lapset, vanhemmat, isovanhemmat, huostaanotettujen lasten isovanhemmat ja vanhemmat
- Ryhmät voivat olla avoimia tai suljettuja aiheesta riippuen

www.vanhemmuudentuki-ry.com

ERITYISHUOLTOJÄRJESTÖJEN LIITTO EHJÄ RY

Ikkunoita ihmemaahan: Tukea syömishäiriötä sairastavien, syömishäiriöoireista kärsivien ja syömishäiriöstä toipuvien nuorten ja nuorten aikuisten sosiaaliseen vahvistamiseen ja osallisuuteen.

www.ehja.fi

KOTA – LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTI RY

VERTAISRYHMÄT

- Pitkäkestoiset ryhmät tuen tarpeessa oleville lapsille ja nuorille
- Ryhmätoiminta syrjäytymisvaarassa oleville nuorille
- Ryhmiin ohjautuminen ja toteutus yhteistyössä kunnan perhepalveluiden ja/tai oppilashuollon kanssa.

www.kota.fi

LOUNAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA RY TURUN KRIISIKESKUS

- Sururyhmät lapsensa menettäneille vanhemmille ja isovanhemmille

- Lasten sururyhmä

- Keho ja mieli -ryhmät maahanmuuttajille

- Yksin odottavien äitien ryhmä

- Uusi suomalainen eroseminaari eronneille

- Delfins-ryhmä lapsena koetun seksuaalisen väkivallan uhreille ja heidän läheisilleen

- Löydä Oma Tarinasi -ryhmät omaa tietään etsiville nuorille

- Löydä omat vahvuutesi -ryhmät aikuisille.

www.turunkriisikeskus.fi

LOUNAIS-SUOMEN – SYLI RY

- Vertaisryhmät syömishäiriötä sairastaville

- Vertaisryhmät syömishäiriötä sairastavien läheisille

www.syliin.fi

LÄNSI-SUOMEN ETÄ- VANHEMMAT RY ETÄVANHEMPIEN LIITTO RY

- Vertaistukea annetaan pienryhmissä ja vertaistukipareina avio-/avoeron kokeneille sekä eroa harkitseville vanhemmille sekä heidän lapsilleen.

www.lansi-suomenetavanhemmat.fi
www.etavanhemmat.fi

MLL VARSINAIS-SUOMEN PIIRI RY

- Odottaville vanhemmille mm. Raskaustreffit, Vauvatreffit
- Ryhmiä vauvaperheille mm. Tanssitan Vauvaa, Vauvahieronta, Vauvatreffit
- Esikoisvauvan perheille mm. Kasvu Vanhemmuuteen -ryhmät
- Vahvuutta Vanhemmuuteen -ryhmät
- Yhdessä Vanhempana-parisuhde-toiminta
- Ryhmiä murrosikäisten lasten vanhemmille
- Avoimet vertaisryhmät eri kohderyhmille kuten Jututtamot

www.varsinaissuomenpiiri.mll.fi

SOS-LAPSIKYLÄ KAARINA

- Vertaistapaamiset sijaisvanhemmille

- Ryhmät Varsinais-Suomen alueen lapsiperheille, toteutetaan Kaarinan SOS-lapsikylässä. Ryhmissä lastenhoito/lasten ryhmä.

www.sos-lapsikyla.fi

SUOMEN UUSPERHEIDEN LIITTO RY

- Voimaa uusperheen arkeen -kurssit uuspareille

- Voimaa uusperheen arkeen -teemaillat

www.supli.fi

TURUN ENSI- JA TURVAKOTI RY

VERTAISRYHMÄT

- Väkivaltaa kokeneille naisille

- Eroneuvoillat, eronneille ja eroa harkitseville

TOIMIPISTEET

- Lähisuhdeväkivaltayö Pilari

- Tapaamispaikka Tenavatupa

www.tuentu.fi

TURUN SEUDUN AUTISMI- JA ADHD-YHDISTYS AISTI RY

- Avoimia ryhmiä autismikirjon ja ADHD-henkilöille sekä heidän läheisilleen (vanhemmat, puoliset, isovanhemmat)

www.aistiyhdistys.fi

TURUN SEUDUN YKSIN- HUOLTAJAT RY YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITTO RY

- Alueelliset vertaisryhmät

- Hyvä ero -ryhmä

turunseudunyksinhuoltajat.com
www.yvpl.fi

TURUN VALKONAUHA RY KAIKKIEN NAISTEN TALO

- Vertaistukiryhmiä toimijuuden edistämiseksi

www.kaikkiennaistentalo.fi

VARSINAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY

- Ammattilaisten ja koulutettujen vertaisohjaajien ohjaamat vertaisryhmät

- Vertaisryhmiä monille ryhmille: perheille, puolisoille, omaisille, joilla on huoli omasta jaksamisesta ja tarvitsevat tietoa, kun läheisellä on mielenterveys- tai päihdeongelmia

Vertaisryhmiä toteutetaan erilaisin toiminnallisoin menetelmin

www.vsfinfami.fi

YHTEISET LAPSEMME RY

- Adoptioäitien ja adoptiohakijoiden ryhmä

- Adoptioiperheiden perhekerho

www.yhteisetlapsemme.fi

ÄIDIT IRTI SYNNYTYSMASEN- NUKSESTA ÄIMÄ RY

- Vertaistukiryhmä on avoin kaikille pienen vauvan tai lapsen äideille, joilla on todettu synnytyksen jälkeinen masennus tai oma jaksaminen huolestuttaa

- Diagnoosia ei tarvitse, tule keskustelemaan toisten saman kokeneiden äitien kanssa. Myöskään kotikunnallasi ei ole väliä.

- Ryhmän vetäjinä toimivat itse sairauden läpikäyneet, toipuneet ja vertaistukityöhön koulutetut vapaaehtoiset vertaistukiäidit ja käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia

- Turun vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuussa.

www.aima.fi

LINKKI-TOIMINTA

VARSINAIS-SUOMEN LASTENSUOJELU-
JÄRJESTÖT RY

- Murkkufoorumi™ -vanhempien vertaisryhmä

- RennoX™-hyvinvointiryhmä 2. asteen opiskelijoille

- FiiliXissä™-tunnetaitoryhmä 10-12 -vuotiaalle nuorille

www.linkkitoiminta.fi

HAKULAARI

Hakulaari on sähköinen alusta, joka auttaa löytämään järjestöjen palveluita lapsille, nuorille ja lapsiperheille. Palveluja voi etsiä mm. vapaalla sanahaululla, paikkakunnalla, kohde-ryhmällä.

hakulaari.fi

**JOTTA
ALUEEN
JOKAINEN
LAPSI VOISI
HYVIN.**



VARSINAIS-SUOMEN
LASTENSUOJELU-
JÄRJESTÖT