



ERO?

Et ole yksin. Erosta voi selviytyä.



VARSINAIS-SUOMEN
LASTENSUOJELU-
JÄRJESTÖT

1 TIETOA JA TUKEA

Järjestöt tarjoavat tietoa ja tukea eron eri vaiheisiin: eroa harkitseville, erokriisissä oleville ja jo eronneille aikuisille sekä lapsille ja läheisille.

Apuaeroon.fi

Sivustolle on koottu tietoa erosta ja lapsen huomioimisesta erotilanteessa. Sivustolta löytyy mm. verkkopelejä lapsille ja nuorille, vanhemmuussuunnitelma lapsen asioiden sopimisesta sekä Apua eroon - chat. Palveluhausta voi hakea oman alueensa eropalveluita.

Eroinfopuhelin 020 774 9800

Valtakunnalliseen numeroon voi soittaa, kun haluaa keskustella ammattilaisen kanssa mm. elatusavusta tai lapsen asumiseen, huoltoon ja tapaamisiin liittyvistä asioista. Palvelu on maksullista (0,08 €/puhelu + 0,17 €/min).

Kriisiapu

Turun kriisikeskus tarjoaa apua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin joutuneille. Palveluun voi hakeutua ilman lähetettä ja myös nimettömästi. Kriisiapu antavat sekä ammattilaiset että koulutetut vapaaehtoiset. Kriisiapu on suunnattu aikuisille ja yli 13-vuotiaille lapsille ja nuorille.

Yhteystiedot: www.turunkriisikeskus.fi ja 040 822 3961.

Eroauttamistyö Silta

Yksilö-, pari- ja perhemuotoista luottamuksellista keskustelutukea eroa pohtiville tai eronneille vanhemmille ja heidän lapsilleen.

Yhteystiedot: www.tuentu.fi 050 477 5576 ja 050 476 2990

Ero lapsiperheessä -tilaisuus

Tilaisuudessa tuetaan eron jälkeistä vanhemmuutta sekä tuodaan esille lapsen näkökulmaa ja tarpeita erotilanteessa. Paikalla on koulutettu Eroneuvo-vetäjä sekä vertaisohjaaja, jolla on omakohtaista kokemusta erokriisin läpikäymisestä ja vanhemmuudesta eron jälkeen.

Yhteystiedot: www.tuentu.fi.

Vanhempien eron ABC-ilta

Illan tarkoituksena on tarjota tukea ja tietoa vanhemmille erotilanteessa lapsia koskevissa asioissa. Illassa käsitellään lapsen huoltoa, asumista, tapaamisia sekä elatussopimuksia koskevia asioita. Mukana järjestön työntekijä ja juristi.

Yhteystiedot: www.yvpl.fi ja 040 541 5294.

Neuvontapuhelin 045 132 1087

Länsi-Suomen etävanhemmat ry antaa vertaistukea sekä lakiapua ja käytännön neuvontaa neuvontapuhelimessaan.

2 YHDESSÄ MUIDEN ERON KOKENEIDEN KANSSA

Eroon liittyviin asioihin voi saada tukea myös muilta eronneilta. Vertaisryhmät ovat ammattilaisten tai koulutettujen vapaaehtoisten ohjaamia.

Erovertaisryhmät

Aikuisille ja lapsille suunnatuissa erovertaisryhmissä on mahdollisuus käsitellä eron liittyviä kokemuksia. Aikuisten ryhmässä vanhemmat saavat tukea erosta selviämiseen vertaisuutta hyödyntäen. Lasten erovertaisryhmissä lapsia tuetaan käsittelemään vanhempien eroa omista kysymyksistä käsin ja vertaisuutta hyödyntäen. Vertaisryhmä tarjoaa lapsille tilan ja paikan käsitellä vanhempien eroa ilman lojaliteettiristiriitaa ja tukee lasta hyväksymään vanhempien eron osaksi omaa elämäänsä.

Yhteystiedot: www.tuentu.fi 050 575 6229

Hyvä ero -ryhmä

Ryhmä auttaa osallistujia ymmärtämään omaa eroprosessiaan ja siihen liittyviä tekijöitä. Ryhmä on suunnattu jo eronneille aikuisille. Ryhmiä järjestetään Turussa ja lähiympäristössä. Lastenhoito järjestetty.

Yhteystiedot: www.yvpl.fi ja 040 541 5294 Maksullinen.

YH-olohuoneet

YH-olohuoneet on tarkoitettu yksin- ja yhteishuoltajavanhemmille sekä heidän lapsilleen. Olohuoneessa voi viettää aikaa ja keskustella muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Toimintaa järjestävät koulutetut vapaaehtoiset.

Yhteystiedot: www.turunseudunyksinhuoltajat.com

Turun kriisikeskuksen eroryhmä

Vertaisryhmässä jaetaan eron liittyviä kokemuksia, tunteita ja ajatuksia. Katsetta suunnataan myös kohti tulevaisuutta. Ammattilaisten ja koulutettujen vapaaehtoisten ohjaama eroryhmä on suunnattu erokriisissä oleville tai jo eronneille aikuisille.

Yhteystiedot: www.turunkriisikeskus.fi ja 040 822 3961.

Lisätietoa löydät osoitteesta: www.vslj.fi