



VERTAISTOIMINNAN PALVELUKARTTA

Vertaistointia perustuu kokemusten ja tiedon jakamiseen samaa kokeneiden ihmisten kesken. Vertaistointia voi olla kahden vertaisen kohtaan tai ryhmämuotoista toimintaa. Ohjaajina ryhmätoiminnassa toimivat joko ammattilaiset tai ammatillisesti ohjatut vapaaehtoiset tai vertaiset.

Vertaistointia on lapsille, nuorille, lapsiperheille, vanhemmille ja pariskunnille. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä palvelua tarjoavaan järjestöön. Palvelukartan sähköinen versio osoitteessa: www.vslj.fi

- A** Ammattilainen
- V** Vapaaehtoinen



MLL VARSINAIS-SUOMEN PIIRI RY

- Odottaville vanhemmille mm. Raskaustreffit, Vauvatreffit
 - Ryhmiä vauvaperheille mm. Tanssitan Vauvaa, Vauvahieronta, Vauvatreffit
 - Esikoisvauvan perheille mm. Kasvu Vanhemmuuteen -ryhmät
 - Vahvuutta Vanhemmuuteen -ryhmät
 - Yhdessä Vanhempana -parisuhde-toiminta
 - Ryhmiä murrosikäisten lasten vanhemmille
 - Avoimet vertaisryhmät eri kohderyhmille, kuten Jututtamat
 - ABC vanhemmuusryhmät ja perhetoiminta verkossa
- www.varsinaissuomenpiiri.mll.fi



PERHEKUNTOUTUSKESKUS LAUSTE

- Palvelukeskus Telakka: Apua sijais- tai jälkihuollossa oleville nuorille suunnan löytämiseen työtä tai koulutuspolulla Varsinais-Suomessa
- Asiakkaasta kumppaniksi -hanke: Kokemuskumppaneiden tukea lastensuojelun piirissä oleville vanhemmille. Toimivat puolesta-puhujana sekä tukevat vuoro-vaikutuksessa ammattilaisen ja vanhemman välillä. Vertaistuki-suhteen solmimisesta päättää sosiaalityöntekijä

www.lauste.fi



TURUN ENSI- JA TURVAKOTI RY

- Vertaisryhmätoiminta väkivaltaa kokeneille naisille
- Eroneuvoillat, eronneille ja eroa harkitseville

www.tuentu.fi



SUOMEN VALKONAUHALIITTO

- Ryhmämuotoista toimintaa
 - Keskustelun lisäksi esim. kirjallisuus-, taide- ja musiikki-terapiaa sekä elämäntietäkirjoittamista
 - Kohderyhminä päihde- ja mielenterveysongelmaiset sekä ongelmista kärsivien läheiset, erilaisista riippuvuuksista kärsivät sekä avo-/avioeron kokeneet
- www.suomenvalkonauhaliitto.fi



YHTEISET LAPSEMME RY

- Adoptioerheiden perhekerho

www.yhteisetlapsemme.fi



VARSINAIS-SUOMEN MIELEN-TERVEYSOMAISET – FINFAMI RY

- Vertaisryhmiä monille ryhmille: perheille, puolisoille, omaisille, joilla on huoli omasta jaksamisesta ja tarvitsevat tietoa, kun läheisellä on mielenterveys- tai päihdeongelmia
- Omaisneuvonnassa mahdollisuus saada vertaisomainen tapaamiseen mukaan

www.vsfinfami.fi



AURALAN NUORET RY TURUN TYTTÖJEN TALO

- Lukausittain vaihtuvat ryhmät erilaisissa elämäntilanteissa oleville tytöille ja nuorille naisille mm. nuoret äidit, ujut tytöt, itsenäistyvät nuoret naiset ja maahanmuuttajataustaiset
- Tyttöjen talon keskustan toimipisteessä 12-28-v. ja Varissuon toimipisteessä 10-16-v. tytöt ja naiset

www.mimmi.fi



AUTA LASTA RY VETUROINTI

- Valmennusta ja vertaistukea lastensuojelun kokeneille n. 20-29-vuotiaille kokemusasiantuntijoille eli Vetureille
- Vertaistuellista tukea lastensuojelun kokemusasiantuntijoilta n. 13-25-vuotiaille lastensuojelun nuorille
- Yksilö-, ryhmä- ja etätoimintaa; ryhmätoiminta nuorten toiveiden mukaisesti ja eri palvelimilla

www.veturointi.fi



ELÄMÄNTAIDON JA VANHEMMUUDEN TUKI RY

- Avoimet tai suljetut vertaisryhmät lapsille, vanhemmille, perheille tai isovanhemmille tarpeen mukaan

www.elamantaidon-ja-vanhemmuuden-tuki-ry-fi.webnode.fi/



KOTA – LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTI RY

- Toiminnalliset ryhmät tuen tarpeessa oleville lapsille ja nuorille seikkailukasvatuksen menetelmiä soveltaen
- Tavoitteena osallistujien toimijuuden ja osallisuuden vahvistuminen
- Ryhmiin ohjautuminen ja toteutus yhteistyössä kunnan perhepalveluiden ja/tai oppilashuollon kanssa
- Toteutus suunnitellaan ryhmän, paikan ja tilanteen mukaan

www.kota.fi



LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY

- Lasten ja nuorten tunnetaitoryhmät
- Valtakunnalliset Tunteet verkkoon -verkkoryhmät vanhempansa syöpään menettäneille lapsille ja nuorille
- Vertaistukihenkilöitä aikuisille syöpää sairastaville tai heidän läheisilleen
- Väestöliiton Hyvä kysymys -alustalla vertaisryhmächatteja 7-12-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää ja 13-17-vuotiaille nuorille, joiden vanhempi sairastaa syöpää

www.lounais-suomensyopayhdistys.fi



LÄNSI-SUOMEN ETÄVANHEMMAT RY

- Vertaistukea pienryhmissä ja vertaistukipareina avio-/avoeron kokeneille sekä eroa harkitseville vanhemmille ja heidän lapsilleen

www.lansi-suomenetavanhemmat.fi



SATEENKAARI KOTO RY

- Vertaistukea pienryhmissä matalalla kynnyksellä maahanmuuttajaperheille ja -naisille opetuskodeissa ja Energiaa naisille -ryhmissä

www.sateenkaarikoto.fi



SOS-LAPSIKYLÄ

- Vertaistapaamiset sijaisvanhemmille
- Ylitse MentorApp: viestipohjainen sovellus, joka yhdistää vertaismentorin ja ongelmia läpi käyvän ihmisen

www.sos-lapsikyla.fi



TURUN SEUDUN AUTISMI JA ADHD-YHDISTYS AISTI RY

- Avoimia ryhmiä autismitietäjien ja ADHD-henkilöille sekä heidän läheisilleen (vanhemmat, puoliset, isovanhemmat)

www.aistiyhdistys.fi



TURUN SEUDUN YKSINHUOLTAJAT RY

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITTO RY

- Alueelliset vaihtuvat teemalliset vertaisryhmät vanhemmille eroon liittyen
- Hyvä ero -ryhmä eronneille vanhemmille eroprosessin käsittelyn tueksi

www.turunseudunyksinhuoltajat.com

www.yvpl.fi



ÄIDIT IRTI SYNNYTYSMASENNUKSESTA ÄIMÄ RY

- Avoin vertaistukiryhmä kaikille pienen vauvan tai lapsen äideille, joilla on todettu synnytyksen jälkeinen masennus tai oma jaksaminen huolestuttavaa
- Vertaistukiäititoimintaa ja etävertaistukiäititoimintaa lasta odottaville tai pienen vauvan äideille, joita oma vointi ja jaksaminen mietityttää

www.aima.fi



LINKKI-TOIMINTA VARSINAIS-SUOMEN LASTENSUOJELUJÄRJESTÖT RY

- Murkkufoorumi™ -vanhempien vertaisryhmä
- RennoX™-hyvinvointiryhmä 2. asteen opiskelijoille
- FiiliXissä™-tunnetaitoryhmä 10-12-vuotiaille nuorille

www.linkkitoiminta.fi



DIAKONISSALAITOS VAMOS TURKU

- Matalan kynnyksen Mindset-ryhmätoiminta 16-29-vuotiaille turkulaisille nuorille, joilla on haastava elämäntilanne, ja jotka tarvitsevat tukea toimintakyvyn vahvistamiseen
- Vertaismentorien tukea ja keskusteluapua 18-29-vuotiaille nuorille. Vertaismentori koulutuksen käynyt nuori, joka itse aiemmin ollut avun piirissä
- Nuorten tarpeista lähteviä ryhmiä

www.hdl.fi/vamos/kaupungit/turku/



LOUNAISUOMEN – SYLI RY

- Vertaisryhmät syömishäiriötä sairastaville
- Vertaisryhmät syömishäiriötä sairastavien läheisille

www.syliin.fi



MIELI LOUNAISUOMEN MIELENTERVEYS RY TURUN KRIISIKESKUS

- Sururyhmät lapsensa menettäneille vanhemmille ja isovanhemmille
- Lasten sururyhmä
- Keho ja mieli -ryhmät maahanmuuttajille
- Odottavien äitien ryhmä
- Eroryhmä
- Delfins-ryhmä lapsena koetun seksuaalisen väkivallan uhreille ja heidän läheisilleen
- Löydä Oma Tarinasi -ryhmät omaa tietään etsiville nuorille
- Löydä Omat Vahvuutesi -ryhmät aikuisille

www.turunkriisikeskus.fi



SUOMEN UUSPERHEIDEN LIITTO RY

- Voimaa uusperheen arkeen -kurssit uusperheille
- Voimaa uusperheen arkeen -teemaillat
- Vertaistointia myös verkossa
- Bonusvanhemmuus-chat
- Vertaistukipuhelin, puhelimessa päivystää uusperheellinen, Suplin kouluttama vertaisohjaaja

www.supli.fi



TURUN VALKONAUHA RY KAIKKIEN NAISTEN TALO

- Vertaistukiryhmiä paperittomille toimijuuden edistämiseksi
- Kokemusasiantuntijatoiminta, kahden vertaisen välinen toiminta

www.kaiikkiennaistentalo.fi

