



## KESKUSTELUAVUN PALVELUKARTTA

Keskusteluapu on erilaisiin elämäntilanteisiin tarjottavaa tukea, kohtaamista ja kuuntelua. Keskusteluapua antavat järjestöjen ammattilaiset, vapaaehtoiset sekä kokemusasiantuntijat. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä palvelua tarjoavaan järjestöön. Palvelukartan sähköinen versio osoitteessa: [www.vslj.fi](http://www.vslj.fi)

- A** Ammattilainen
- V** Vapaaehtoinen
- K** Kokemusasiantuntija
- D** Saatavilla myös digipalveluina



### LINKKI-TOIMINTA VARSINAIS-SUOMEN LASTEN- SUOJELUJÄRJESTÖT RY

- Ohjaus, neuvonta ja lyhytkestoinen keskusteluapu ammattilaisten kanssa 10–18-vuotiaalle nuorille ja heidän perheilleen
- Murrosiän, nuoruuden ja vanhemmuuden haasteisiin, mm. nuoren kasvun ja hyvinvoinnin, vanhemman voimavarojen sekä perheen vuorovaikutuksen tukemiseen

[www.linkkitoiminta.fi](http://www.linkkitoiminta.fi)



### LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY

- Keskusteluapua ammattilaisen kanssa perheille vanhemman tai lapsen sairastuessa syöpään
- Keskusteluapua, ohjausta ja neuvontaa ammattilaisen kanssa nuorelle terveyden edistämiseen tai nikotiinituotteiden käyttöön liittyen

[www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi)  
[www.hymyahuuleen.fi](http://www.hymyahuuleen.fi)



### PERHEKUNTOUTUSKESKUS LAUSTE

- Ammattilaisten sekä kokemusasiantuntijoiden antamaa keskusteluapua lastensuojelun asiakasvanhemmille
- Palvelut kunnan asiakkailleen hankkimia

[www.lauste.fi](http://www.lauste.fi)



### AUTA LASTA RY VETUROINTI

- Lastensuojelun nuorten aikuisten kokemusasiantuntijoiden (Vetureiden) tukea noin 13–25-vuotiaalle lastensuojelun piirissä oleville nuorille sekä lähiverkostoille
- Veturointiin osallistuvalla nuorelle tukea, kannustusta ja rohkaisua yksilöllisesti esimerkiksi arjen asioihin, vapaa-aikaan, tulevaisuuden pohdintoihin tai muihin tärkeisiin asioihin

[www.veturointi.fi](http://www.veturointi.fi)



### DIAKONISSALAITOS VAMOS TURKU

- Oman valmentajan antamaa intensiivistä tukea ja keskusteluapua 16–19-vuotiaalle nuorille
- Yksilövalmennuksen lisäksi nuorella mahdollisuus osallistua vertais-tuelliisiin ryhmiin
- Koulutuksen käyneiden nuorten vertaismentoreiden antamaa tukea ja keskusteluapua vapaa-aikaan 18–29-vuotiaalle nuorille

[www.hdl.fi/vamos/kaupungit/turku](http://www.hdl.fi/vamos/kaupungit/turku)



### LÄNSISUOMEN ETÄVANHEMMAT RY

- Keskusteluapua avio- ja avoeroihin, lasten asumiseen, elatukseen, tapaamisiin ym. liittyvissä arjen tilanteissa ja elämän kriiseissä, kasvotusten sekä puhelimesta

[www.lansi-suomenetavanhemmat.fi](http://www.lansi-suomenetavanhemmat.fi)



### MIELI LOUNAISSUOMEN MIELENTERVEYS RY TURUN KRIISIKESKUS

- Keskusteluapua aikuisille ja yli 13-vuotiaalle nuorille kriisitilanteissa, kuten läheisen menetys, parisuhdekriisi, seksuaaliväkivalta, lähisuhdeväkivalta, maahanmuuttokriisi, ero, onnettomuus tai muu elämän muutostilanne
- Yksilö- ja ryhmämuotoista tukea sekä pari- ja perhetapaamisia ammattilaisten tai koulutettujen vapaaehtoisten kanssa
- Valtakunnallinen kriisipuhelin sekä Tukinet-verkkokriisikeskus

[www.turunkriisikeskus.fi](http://www.turunkriisikeskus.fi)



### MLL VARSINAISSUOMEN PIIRI RY

- Lasten ja nuorten puhelin ja chat, joihin voi ottaa yhteyttä missä tahansa mieltä askarruttavassa asiassa
- Vanhempainpuhelin ja chat, joihin voi ottaa yhteyttä missä tahansa vanhemmuuteen liittyvässä asiassa
- Facebookissa toimiva Turun Seudun Mamit (TSM) ryhmä kaikkien varsinaissuomalaisien äitien avoin kohtaamispaikka ja vertaistuen kanava, jossa saa myös ammatillista keskusteluapua
- Keskusteluapu avoimessa kohtaamispaikkatoiminnassa

[www.mll.fi](http://www.mll.fi)

[www.facebook.com/turunseudunmamit](http://www.facebook.com/turunseudunmamit)



### SATEENKAARI KOTO RY

- Maahanmuuttajaperheille, erityisesti kotiäideille
- Keskusteluapua toteutetaan tapaamisissa, puhelimesta sekä opetuskotien toiminnassa

[www.sateenkaarikoto.fi](http://www.sateenkaarikoto.fi)



### SOS-LAPSIKYLÄ

- Apuu-chat 7–15-vuotiaalle lapsille tilanteeseen, jossa kokee olonsa huolestuneeksi, turvattomaksi tai uhatuksi ja tarvitsee apua
- Päivystäjä joka päivä klo 9–22

[www.sos-lapsikyyla.fi/apuu-chat](http://www.sos-lapsikyyla.fi/apuu-chat)



### NUORTEN TURVATALO, TURKU SUOMEN PUNAINEN RISTI

- Keskusteluapua nuoruuteen ja vanhemmuuteen liittyvissä arjen tilanteissa ja elämän kriiseissä kasvotusten, verkkovälitteisesti ja puhelimesta
- Verkkokeskustelua nuorille valtakunnallisessa Sekasin-chatissa

[www.nuortenturvatalo.fi](http://www.nuortenturvatalo.fi)



### PELASTAKAA LAPSET RY

- Keskustelua mieltä askarruttavista asioista luotettavan aikuisen kanssa valtakunnallisessa nuorisotalo Netarissa

[www.netari.fi](http://www.netari.fi)



### TURUN NMKY – YMCA TURKU

- Keskusteluapua maahanmuuttajille intensiivisen palveluohjauksen keinoilla. Rinnalla kulkemista ja ohjausta muutoksen tai kriisin keskellä.
- Nuorten kohtaamispaikka Toivo: kohtaamisia, tukea ja ohjausta 17–28-vuotiaalle nuorille aikuisille
- Mahdollisuuksia keskustella ohjaajan kanssa kahden sekä yhdessä muiden nuorten kanssa itselle tärkeistä asioista. Kohtaamispaikkatoimintaan voi osallistua voi myös Discord-palvelimella

[www.ymcaturku.fi](http://www.ymcaturku.fi)



### TURUN VALKONAUHA RY KAIKKIEN NAISTEN TALO

- Tukea paperittomille ihmisille
- Palveluohjausta paperittomille ihmisille uskontoon, etnisyyteen taikka seksuaaliseen suuntautumiseen katsomatta

[www.kaikkiennaistentalo.fi](http://www.kaikkiennaistentalo.fi)



### VARSINAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY

- Ammattilaisten antamaa keskusteluapua mielenterveys- ja/tai päihdeomaisille
- Kaikille, joilla huoli läheisen tai perheenjäsenen mielenterveydestä tai päihteiden käytöstä

[www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi)



### SUOMEN UUSPERHEIDEN LIITTO RY

- Uusperheneuvontaa puhelimitse ja etäyhteydellä uusperheellisyteen liittyvissä tilanteissa, neuvojina toimivat uusperheneuvoja-koulutuksen käyneet uusperheneuvojat
- Vertaistukipuhelin, puhelimesta päivystäjä uusperheellinen, Suplin kouluttama vertaisohjaaja

[www.supli.fi](http://www.supli.fi)



### TURUN ENSI- JA TURVAKOTI RY

- Ammattilaisten antamaa lyhytkestoista apua väkivallan tai sen uhan käsittelyyn yksilö-, pari- ja perhetyöskentelyssä väkivaltaa käyttäneille tai väkivallalle altistuneille aikuisille tai lapsille
- Perheen eri osapuolille mahdollisuus pohtia eron herättämiä ajatuksia, tunteita ja käytännön asioita ammattilaisen kanssa
- Asiakkaaksi voi hakeutua yksin, yhdessä toisen vanhemman kanssa tai koko perheenä

[www.tuentu.fi](http://www.tuentu.fi)

[www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi)



### YHTEISET LAPSEMME RY

- Adoptiokuraattorin antamaa keskusteluapua sekä neuvoja kaikissa adoptioon liittyvissä asioissa
- Adoptiosta kiinnostuneille sekä adoptio-odotuksen eri vaiheissa oleville hakijoille, adoptiovanhemmille, adoptoiduille ja heidän läheisilleen sekä ammattiryhmille, jotka työskentelevät adoptioon liittyvien asioiden parissa

[www.yhteisetlapsemme.fi](http://www.yhteisetlapsemme.fi)

