



# Sosiaalinen osallisuus – mitä se on ja miten sitä voi edistää?

Osallisuus osana arkea 19.3.2019

Veera Laurila, Sokra-koordinaatiohanke



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Osallisuus on...

Ihminen kokee olevansa merkityksellinen osa kokonaisuutta. Hän tulee kuulluksi itsenään ja voi vaikuttaa elämänsä kulkuun ja yhteisiin asioihin. Osallisuus edellyttää yhteyttä omiin ja yhteisiin voimavaroihin, joita ovat:

- luottamus ja keskinäinen kunnioitus
- toimeentulo
- palvelut
- tieto
- taito
- toiminta ja
- yhteiset merkitykset



# Yhteys omiin voimavaroihin



## Yhteyden kadottaminen...

- usko omiin kykyihin heikentynyt
- motivaatio tekemiseen heikentynyt, ei omalla alalla
- yhteydet ystäviin etääntyneet, työkyky heikentynyt

## ... ja löytäminen

- toimintaympäristön ymmärrettävyys, ennakoitavuus ja riittävä autonominen tila
- sen huomaaminen, että pystyy tekemään asioita, olemaan hyödyllinen ja toisille avuksi
- erilaisten asioiden kokeileminen, oman jutun löytäminen
- uskalluksen vahvistuminen ryhmässä toimimiseen esimerkiksi vertaisten kanssa
- pääsy takaisin toiminnan tai työn pariin tuetusti

# Osallisuuden osa-alueet

## Osallisuus omassa elämässä

- yksilön autonomian vaaliminen, maailman tekeminen ymmärrettävämmäksi ja hallittavammaksi, jotta yksilöllä on edellytyksiä vaikuttaa omiin asioihinsa



## Osallisuus vaikuttamisen prosesseissa

- tilaisuuksia vaikuttamiseen ja vaikuttumiseen, mahdollisuuksia palvelujen yhteiskehittämiseen ja omaehtoiseen yhteistoimintaan



## Osallisuus yhteisestä hyvästä

- tilaisuuksia panostaa yhteiseen hyvään ja tulla tunnustetuksi osaamisineen

# Osallisuus omassa elämässä



## Yhdessä tekeminen ja ryhmätoiminta

- sosiaalisten taitojen vahvistaminen, kuulumisen kokemus, voiko osallistua omaan tahtiin ja ensin vain seuralla, yhteyden löytäminen omiin voimavaroihin

[Innokylä: Ryhmätoiminta toimintavalmiuksien vahvistajana](#)

## Integroidut palvelut yhdessä saman katon alla

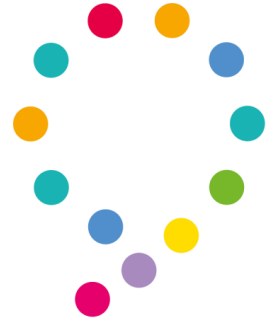
- mitkä eri palvelut, miten ihmistä ja hänen tilannettaan lähestytään

# Osallisuus omassa elämässä

## Luovat menetelmät

- etäisyyden ottaminen arjen vaikeuksiin, vaikeastikin sanoitettavien asioiden käsittely ja kokemusten vaihto
- itseen tutustuminen, oppiminen toisten kanssa toimiseen ja välineiden saaminen
- virheiden tekemisen pelon käsittely, vapautuu tilaa toimia ja nähdä uusia mahdollisuuksia

[Innokylä: Mokaamalla oppiminen](#)



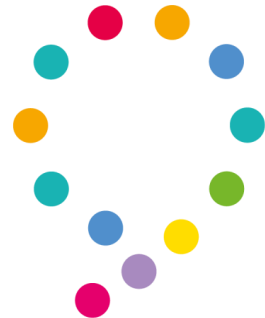
# Osallisuus vaikuttamisen prosesseissa

## Ryhmätoiminta

- yhteydet vertaisiin ja keskustelut auttavat näkemään oman tilanteen uudesta näkökulmasta, avaa mahdollisuuden vaikuttaa omaan elämään

## Yhteiset tilat paikallisen hyvinvoinnin alustana

- yhteisen tilan ylläpito ja kehittäminen, ja osallistuminen toiminnan suunnitteluun, tunnustusta laajemmin



# Osallisuus vaikuttamisen prosesseissa



## Asuinalueen yhteiskehittäminen

- vaikuttaminen oman asuinalueen toiminnan sisältöihin ja siten lähiympäristöön, vaikuttaminen yhteisestä toiminnasta [Innokylä: Asuinalueen yhteiskehittäminen siltaustoiminnan avulla](#)

## Kiertävä kokous vaikuttamiskeinona terveydenhuollossa

- osallistujat saavat äänensä kuuluviin ja kokemustiedon käyttöön sekä voivat vaikuttaa asenteisiin, työntekijät voivat vaikuttaa hoitoa koskeviin käytäntöihin ja muuttaa niihin liittyvää kulttuuria, moninaisemmat roolit [Innokylä: Kiertävä kokous vaikuttamiskeinona terveydenhuollossa](#)



# Osallisuus yhteisestä hyvästä




## Ryhmätyöllistämisellä työtä ja palveluja paikallisille

- paikallisen yhteisön sosiaalinen verkosto ja tarpeeseen vastaavaa työtä
- merkityksellistä toimintaa osana paikallista yhteisöä, vahvistaa yhteisöä työpaikkojen ja lähipalvelujen kautta  
[Innokylä: Ryhmätyöllistämisen avulla elinvoimaa kyliin](#)

## Työtoiminta luontoympäristössä

- luonto ympäristönä auttaa ottamaan etäisyyttä arkeen, antaa kuulumisen kokemuksia, tasaveroisen toimintaympäristön, luontevia tapoja toimia ja mahdollisesti merkityksellistä toimintaa.  
[Innokylä: Seinätön luontopaja](#)



Esimerkki

# Yhteinen ruokailu lähentää ja madaltaa kynnyksiä

Osallisuutta kuntoutuksesta (OsKu) -hanke,  
Kuusiokuntien sosiaali- ja terveystyöntekijäryhmä

# Yhteinen ruokailu lähentää ja laskee kynnyksiä

- luonteva kohtaamispaikka, jossa tutustutaan toisiin yhdessä olemisen tai tekemisen lomassa
- ruoan äärellä on helppo keskustella arkisista asioista tai kuunnella; mukana voi olla monella tapaa ja toiminnassa edetään vähitellen
- samalla opitaan arjen taitoja
- kynnys osallistua yhteiseen toimintaan tai hakeutua avun äärelle madaltuu, houkuttelee muuhun toimintaan
- monenlaisen toiminnan yhteydessä, esimerkiksi kumppanuustaloilla, asukastaloilla, työpajoissa, seurakuntataloilla ja oppilaitoksissa

# Yhteinen ruokailu lähentää ja laskee kynnyksiä

Jokaiselle  
sopivia tapoja  
osallistua

Yhteys omiin  
voimavaroihin  
kasvaa

Välineitä  
arkeen, kuten  
reseptejä ja  
taloustaitoja

Merkityksellisyyttä,  
vapaamuotoinen  
toiminta lisää  
yhteisöllisyyttä

(Osallisuutta kuntoutuksesta (OsKu) -hanke, Kuusiokuntien sosiaali- ja terveystyöntekijät)

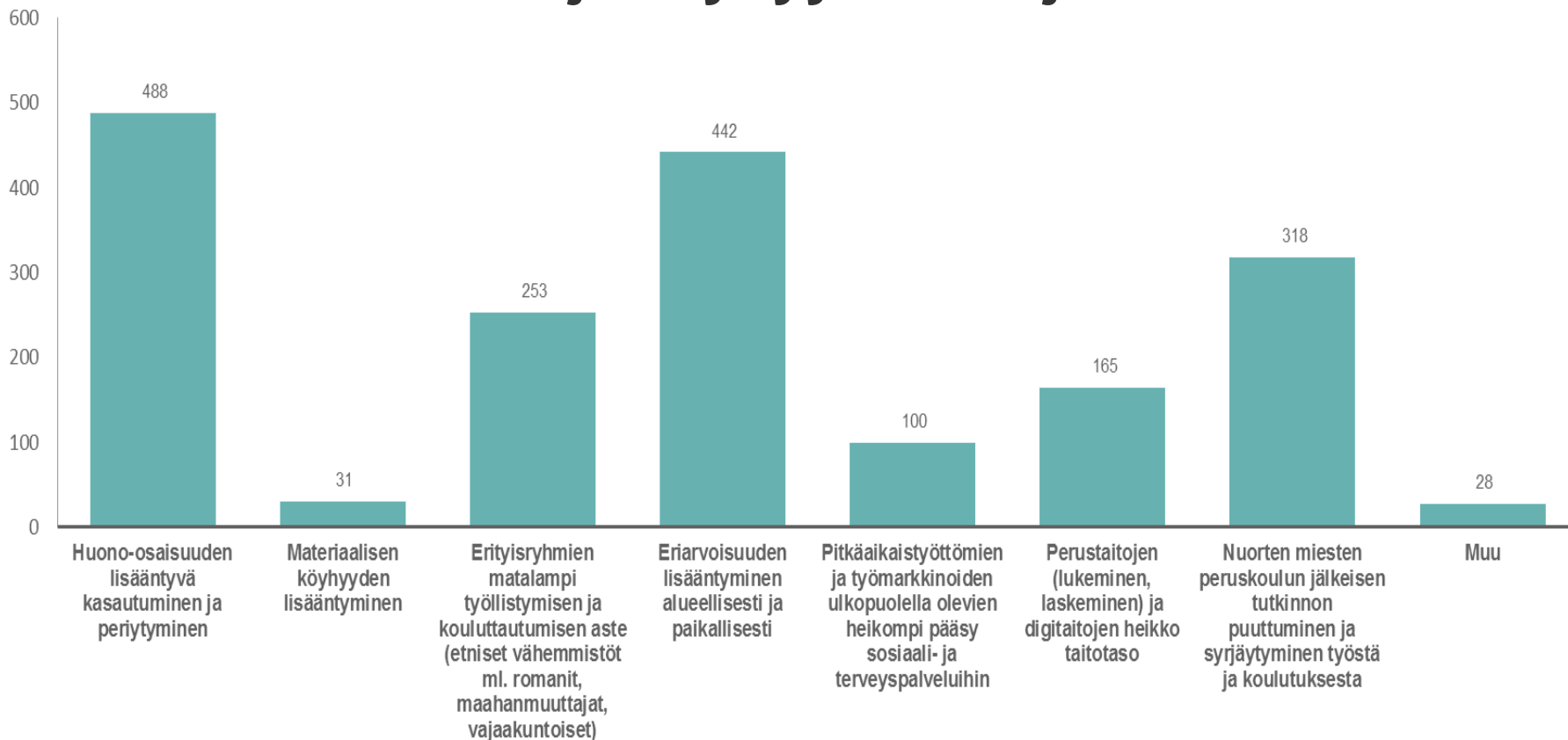
# Hankkeiden osallistujat

## Euroopan sosiaalirahaston toimintalinja 5 (2014–)

- 31 450 osallistujaa – 137 hlöä / hanke
- Osallistujista 64,5 % työttömiä tai työelämän ulkopuolella olevia
- Heikommassa asemassa työmarkkinoilla:
  - 4,2 % vammainen
  - 1,5 % asunnoton
  - 18,5 % vähemmistö tai ulkomaalaistausta
  - 39,5 % muu syy

Tarve työelämän  
ulkopuolella  
olevien  
osallisuuden  
edistämiseen on  
suuri

# TEM:n kysely Otakantaa.fi: Keskeisimmät haasteet sosiaalisen osallisuuden edistämisessä ja köyhyyden torjumisessa?



# Mikä muu keskeinen haaste on mielestäsi sellainen, johon voidaan vastata rakennerahastotoiminnalla?

- Nuorten vaikeudet
- Työn ja työelämän ongelmat
- Syrjäytyminen ja osallisuus, elämänhallinta
- Palveluiden kehittäminen
- Kotoutuminen ja maahanmuutto

# Yhteisiä hankkeiden kehittämisteemoja

## OSALLISUUS JA ERIARVOISUUS

polarisaatio on uhka yhteiskuntarauhalle

alueellinen ja paikallinen eriarvoisuus

erityisen tuen huomioiminen: vammaiset, päihteet, mielenterveys

syrjäytyminen ja elämänhallinta, erityisesti nuorilla

osallistaminen, vaikutusmahdollisuudet

## TYÖ JA TYÖELÄMÄ

osatyökykyisten työllistäminen,

työllisyyspolkujen tukeminen mm. koulutuksella ja kuntoutuksella

työperäinen maahanmuutto ja kotoutuminen

erilaiset tavat työllistää: järjestöt, ”loikkaosaaminen”, välityömarkkinat, sos. yritykset

## PALVELUIDEN KEHITTÄMINEN

moniammatillinen ote ja organisaatioiden väliset yhdyspinnat

pitkäjänteinen tuki, asiakaslähtöisyys, räätälöinti, ennaltaehkäisy

matalat kynnykset, yhden luukun palvelut





VEERA LAURILA  
Erikoissuunnittelija  
[Veera.laurila@thl.fi](mailto:Veera.laurila@thl.fi)  
029 524 6644

SOSIAALISEN OSALLISUUDEN EDISTÄMISEN KOORDINAATIOHANKE – SOKRA | [THL.FI/SOKRA](http://THL.FI/SOKRA)



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS



DIAKONIA-  
AMMATTIKORKEAKOULU  
DIACONIA  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto