



**Tukenasi.fi**  
Työmme on yhdistää ihmisiä ja kamppittaa yksinäisyys.



**KOTIKUNNAS**

**LAITILAN  
TERVEYSKOT**

Laitilan Vanhaintuki ry



# 60+ vuotiaalle suunnattu tuki

Järjestöjen ja julkisten palveluiden välinen yhteistyötilaisuus

TYKS 4.4.2019

Katja Tujunen, Mira Berg, Saija Rahunen, Päivi Maisila





## SENIORIPYSÄKKI

Turku ja Turun seutu  
Katja Tujunen 040 5289 103



## KUNTO- hanke, VarjostaValoon ja Tasapainoinen Laitila

Turku:  
Mira Berg 044 0820 256  
  
Laitila:  
Paulina Iiskala 044 0857 821



## LÖYTÄVÄ VANHUSTYÖ

Turku:  
Saija Rahunen 044 9751 610

Uusikaupunki ja Laitila:  
Päivi Maisila 044 7374 271

# Yhteisenä tavoitteena asiakkaan

- Psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen
- Omien voimavarojen ja toimintakyvyn vahvistaminen
- Mieli-alan nostaminen
- Arjessa selviytymisen tukeminen
- Elämän mielekkyyden ja laadun lisääminen
- Sosiaalisen verkoston laajentaminen
- Yksinäisyyden vähentäminen
- Tulevaisuuden toivon lisääminen

Case-esimerkki:

76-vuotias mies,  
masentunut, jäänyt leskeksi,  
syrjäytymisvaarassa, ei  
kiinnittynyt kunnolla  
palveluihin

# Löytävä vanhustyö



- Ammatillista, yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa arjen haasteita kohdanneille
- Kotikäynnit ja ryhmätoiminnot
- Kohtaaminen ja luottamuksen rakentaminen. Elämäntilanteen ja avuntarpeen kartoittaminen
- Tukitoimien ja palvelujen suunnittelu ja ohjaus tarvittavien palvelujen piiriin
- Seuranta

**Turku:** Saija Rahunen 044 975 1610

**Uusikaupunki ja Laitila:**

Päivi Maisila 044 737 4271

# KUNTO- hanke, Varjosta Valoon ja Tasapainoinen Laitila



- Löytää keinoja turvata ikääntyneiden mahdollisuus aktiiviseen elämään ja omien voimavarojen käyttöön järjestötoiminnan keinoin
- Työntekijän aktivoivat kotikäynnit
- Ryhmätoiminta: kortteliryhmät, liikuntaryhmät, ryhmät mielenterveyskuntoutujille

Mira Berg 044 082 0256  
mira.berg@kotikunnas.fi

# Senioripysäkki



- Tukea vaikeaan elämäntilanteeseen ja yksinäisyyteen
- Ammatillisesti ohjatut keskusteluryhmät
- Tukihenkilötoiminta

Katja Tujunen 040 5289 103,  
katja.tujunen@tukenasi.fi

Yhteistyökumppaneina  
otamme kopin ja  
tarjoamme

- Järjestökentän ketteryys ja joustavuus
- Ammattilaiset ja koulutetut vapaaehtoiset
- Kotiin jalkautuva työ
- Aikaa
- Ennaltaehkäisevä työ ja varhainen puuttuminen ennen kaikkea
- Määräaikaisuus ja tavoitteellisuus
- Laaja toimintakentän tuntemus
- Verkostotyö
- Maksuttomat palvelut
- Ei vaadi lähetettä tai diagnoosia



Riittää, että soitatte jollekin  
meistä...

Me ohjaamme eteenpäin!