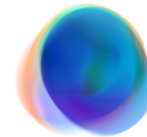


Salon
KLUBITALO

TSEMPPI-Talo



Mielenterveyden
keskusliitto



Salon
KLUBITALO

Asemakatu 2, 24100 Salo

www.salonklubitalo.fi

Puh.: 044 727 5150
ma-pe 8.30-16.00



Salon Klubitalo on tarkoitettu Salossa asuville työkäisille henkilöille, joilla on tai on ollut haasteita mielenterveyden kanssa. Klubitalo on mielenterveyskuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama jäsenyhteisö. Kuntoutus perustuu kansainväliseen Fountain House –toimintamalliin.

- **Klubitalossa jäsenten ja henkilökunnan suhde on tasavertainen.**
- **Klubitalo EI ole hoitopaikka.**
- **Klubitalo tarjoaa kuntoutujille heidän omista tarpeistaan lähtevää työpainotteista toimintaa ja vertaistukea.**
- **Klubitalon jäsenyys on maksuton.**

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN HUOMIOIMINEN

- Kysy:
Kuinka jaksat?
Oletko saanut riittävästi tukea ja tietoa
Oletko keskustellut muiden perheenjäsenten kanssa läheisen sairastumisesta
Onko omaisneuvonta tuttua?
- Ohjaa ennaltaehkäisevän tuen piiriin:

FINFAMIN YHTEYSTIEDOT:

TURKU PUH. 044 7930 587

SALO PUH. 044 7930 586

OMAISNEUVONTA:

- Keskusteluapua FinFami -yhdistyksen työntekijän toteuttamana tai hoitotahoilla omaisneuvonnan koulutuksen käyneiden hoitajien toteuttamana -> ota yhteys lähimpään omaisneuvojaan
- Keskusteluihin on mahdollista saada mukaan koulutettu vertainen -> ota yhteys FinFamiin ja pyydä koordinoimaan vertainen sopimaasi keskusteluun

OMAISNEUVONTAPÄIVYSTYS:

Yhdistyksen omaisneuvoja paikalla ilman ajanvarausta:

- Tyks- psykiatria: Turku, Kupittaa: ma klo 14-17, Halikko: to klo 12-15
- Raision mp. yksikkö: kuun 1. pe klo 9-12
- Kaarinan terveysasema kuun 1. to klo 8-12
- Loimaan tk: kuun 1. tiistai klo 9.30-14
- Uusikaupunki mp-yksikkö kuun viimeinen to klo 9-14
- Salon tk: ke klo 15-18
- Someron tk: parilliset ti klo 12-15

Ajanvarauksella muina aikoina ma-pe Turun ja Salon FinFamin- toimistolla

FINFAMI -YHDISTYSTEN TOIMINTA (TURKU JA SALO):

- Omaisneuvonta (keskusteluapu 1-5 krt)
- Tukihenkilötoiminta
- Vapaaehtoistoiminta
- Vertaisryhmät
- Ammattilaisten ohjaamat ryhmät
- Yleisöluennot, teemaillat sekä kurssitoiminta
- Nuorten aikuisten toiminta
- Koulutustoiminta
- Vaikuttaminen



Neuvontapuhelin

 0203 91920

Arkisin
klo 10–15

Puhelun hinta
8,35 senttiä/puhelu +
16,69 senttiä/minuutti.

Vertaistukipuhelin

 0800 177599

Arkisin
klo 10–15

(maksuton)

Neuvontachat

 www.mtkl.fi

Ti, ke ja to
klo 12-15

Vastaamassa
ammattilainen ja
mielenterveysongelmia
itse kokenut henkilö.



Milla Ristolainen

Neuvontatyön koordinaattori
+ 358 40 450 6884
Verkatehtaankatu 4, 5. krs.
20100 TURKU
milla.ristolainen@mtkl.fi



"Milla Neuvontatyön koordinaattori"

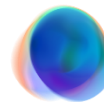


"milla_mtkl"

Erityisasiantuntemuksemme, joka voi auttaa sinua tai asiakastasi:

Mielenterveysongelmista aiheutuva arjen vaikeus sairauden aiheuttama haitta – kuinka se kuvataan?

Liikkeelle lähtemisen vaikeus
Aloitekyvyn puute
Voimattomuus, uupumus, ahdistuneisuus, voimakkaat pelot
Monivaiheisen tekemisen vaikeus
Loppuun saattamisen vaikeus
Keskittymisvaikeus
Hahmottamisen vaikeus
Kiinnostuksen ylläpitämisen vaikeus
Uuden tiedon omaksumisen vaikeus
Vanhan ja uuden tiedon yhdistämisen vaikeus
Sosiaalisen toimintakyvyn esteet
Tunne-elämän häiriöt



Mielenterveyden
keskusliitto

TSEMPPI-Talo

*Tavoitteellinen
toimintakeskus
mielenterveyden tueksi*

Meillä **työikäinen** (18-60v.) asiakkaasi voi yksilöllisesti ja tavoitteellisesti **ammattihenkilökunnan** ohjauksessa arvioida, ylläpitää sekä parantaa **toimintakykyään**. Tarjoamme monipuolisia **toimintamahdollisuuksia** sekä **suunnitelman** niiden tueksi. Tällöin esim. työelämään tai opintoihin paluu tauon jälkeen helpottuu.

Toimintaan pääsee **mukaan heti** ja asiakas saa valita häntä kiinnostavan tavan osallistua. Tarjoamme avoimen yhteisön **työtehtävineen**, monipuolisine **ryhmineen** sekä **kohtaamispaikkoineen**.

Tervetuloa!



TSEMPPI-Talo
puh. 0400-842902
Vanha Hämeentie 29
20540 Turku
www.tsemppi.net



tsempitalo

Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry

ITSETUNTEMUS TURVALLISUUS UUDISTUMINEN

Psyykkisesti sairastuneiden potilasyhdistys, jossa kaikki toiminta perustuu kokemusasiantuntijuuteen ja vertaistukeen

toivo



Lounais-Suomen Mielenterveysseura: Kriisikeskustoiminta Turun seudulla

Tarve: Kriisissä olevat jäävät usein yksin ja tarvitsevat apua selviytyäkseen vaikeasta elämäntilanteesta. Varhainen tuki elämän kriisitilanteissa ehkäisee itsemurhia ja ongelmien pahenemista

Visio: Kriiseissä ja vaikeissa elämäntilanteissa on tarjolla varhaista ja vaikuttavaa apua helposti, ja se auttaa selviytymään ja vahvistaa voimavaroja.

Kriisiauttamisen vapaaehtoistoiminnassa on mahdollisuus tuetusti tehdä mielekästä ja vaikuttavaa vapaaehtoistyötä ja oppia lisää mielenterveydestä.

Tavoitteet:

Kriiseistä ja vaikeista elämäntilanteista selviytyminen, toimintakyvyn palautuminen ja sosiaalisten suhteiden vahvistuminen

Mielenterveyden vahvistaminen, itsetuhoisuuden vähentäminen, osallisuuden lisääminen ja elämänhallinnan parantuminen

Uusien keinojen ja verkostojen synnyttäminen ja syrjäytymisen ehkäisy

Resurssit: Kriisityöntekijät (n.14 koko-aikaista) ja koulutetut vapaaehtoiset n. 120. STEA:n ja kuntien avustusvaroin. Peruskriisityön resurssin lisäksi hankkeita: Feeniks-hanke menetyksen kokeneille, Serene-hanke traumatisoituneille maahanmuuttajille, Koski-hanke seksuaaliväkivallan uhreille



Yhteystiedot: p. 040 8223 961
www.mielenterveysseurat.fi/turku

Vaikutukset: Mielenterveys, mielenterveystaidot ja toiveikkuus ja välittämisen kulttuuri vahvistuvat, samalla terveyspalvelujen tarve vähenee

Psyykinen oireilu, masentuneisuus ja itsetuhoisuus vähenevät ja arjen hallinta paranee

Suurimmalle osalle kriisiasiakkaista erittäin tuloksellinen auttamismuoto

Tulokset: Määrät n. 1.500 asiakasta, n. 7.600 suoritetta (45min.)

Kriiseissä ja vaikeissa tilanteissa olevat selviytyvät elämässä eteenpäin, jaksavat arjen tehtävissään ja toimintakyky palautuu

Muita Sote-palveluja tarvitsevat ohjataan niiden piiriin

Toimenpiteet: Kriisiauttamisen muotojen ylläpito: kriisivastaanotot pääosin arkisin 8-17, Kriisipuhelin klo 9-06 arkisin, 15-06 viikonloppuisin, tukisuhteet verkkokriisikeskus Tukinetissä, ryhmät ja kasvokkaiset tukisuhteet sovitusti.

Vapaaehtoisten rekry, koulutus, työnohjaus, purut, palautteiden kokoaminen, vaikutusten mittaaminen, tiedottaminen, kriisiauttamisen kehittäminen, yhteistyö sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden kanssa jne.