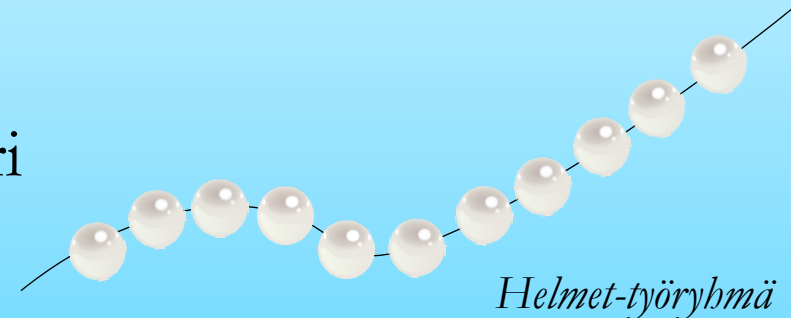


Tsemppari

-Nuorten aikuisten kohtaamispaikka

”Sain teiltä välttämättömiä työkaluja ja taitoja mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja koen, että avullanne olen kasvanut paremmaksi, tasapainoisemmaksi ja onnellisemmaksi ihmiseksi.”

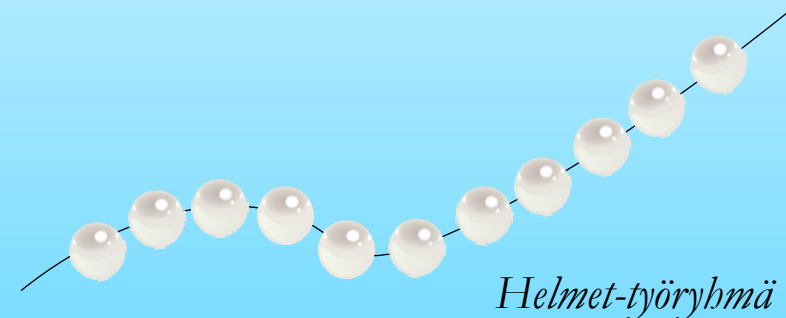
- Avointa matalankynnyksen toimintaa 18-29-vuotiaille nuorille aikuisille mielenterveyden tueksi
- Ammatillisesti ohjattua yksilö- ja ryhmätukea sekä avointa toimintaa
- Asiakkaan oma huoli elämäntilanteesta tai mielen hyvinvoinnista riittää, ei tarvita lähetteitä tai diagnooseja
- STEA:n rahoittamaa, ei kuntarajoja
- Toimipiste: Vanha Hämeentie 29
- www.tsemppi.net lisäksi Instagram ja Facebook: @Tsemppari



Oma Koutsi – Turun Kaupunkilähetys ry.

”Mä tarttisin et joku hoitais niit asioi mun kanssa yhdessä. Jos mun täytyy hakee jotain opiskelu tai työpaikkaa, täyttää jotain lomakkeita tai asioida virastossa ni ne on mulle tosi epämielyttävii ja hankalii asioita. Ja just niinku se auttaa et on joku ihminen, joka istuu vieressä ja kattoo et mä hoidan ne jutut.”

- Valmennusta nuorelle opiskeluun ja työelämään
- Vapaaehtoisen yksilöllistä, viikoittaista ja arkeen jalkautuvaa tukea
- Kohderyhmänä 17-29-vuotiaat, joilla haasteita opinnoissa/työelämään siirtymisessä
- Kauppiaskatu 11 C, 20100 Turku
- p. 040 867 8161
- www.tukenasi.fi



Helmet-työryhmä

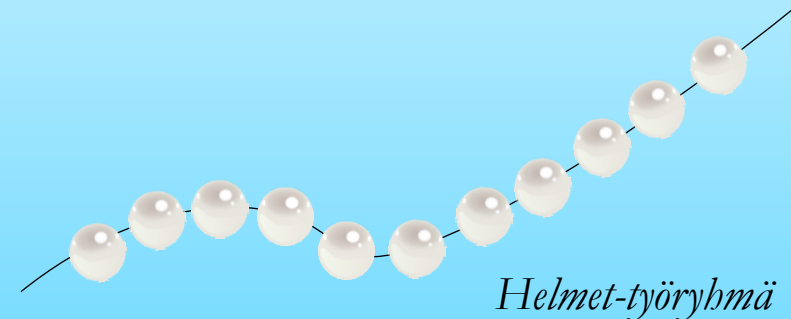
SPR Nuorten Turvatalo

” Turvatalolla tavoitan sellaisen rauhan ja turvallisuuden tunteen, jota en muualla koe.”

Palvelut:

- Keskusteluapu
- Kriisiapu ja väliaikainen yöpyminen
- Palveluohjaus
- Läheisneuvonpito ja akuuttineuvonpito
- Näppis-keskustelut
- Läheissovittelu
- Sekasin-chat

- Yliopistonkatu 24 A 15, 20100 Turku
- p. 02-2539667
- turvatalo.turku@redcross.fi



Helmet-työryhmä

TUAS (tukea asumiseen) – Turun Kaupunkilähetys ry.

”Just tällainen kotiin menevä tuki on tärkeä, et joku on vieressä et ”hei, mennään kauppaan yhdessä” ettei tartte yksin saada sitä energiaa ja motivaatiota nousta sieltä sängystä ja lähteä pihalle.”

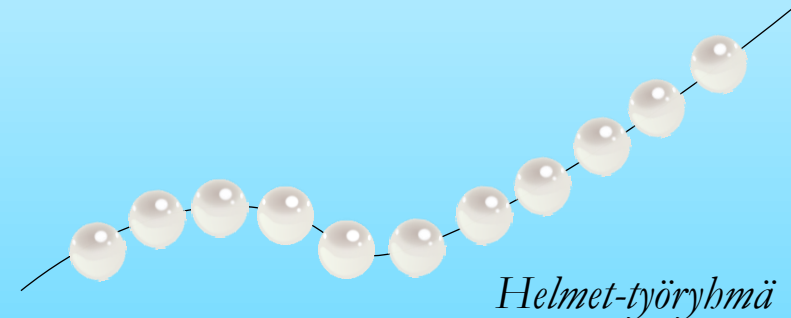
- Tukea 18-25-vuotiaille itsenäistymisvaiheessa oleville nuorille
- Vapaaehtoisten tukihenkilöiden yksilöllistä, viikoittaista ja arkeen jalkautuvaa tukea:
 - Käytännön apua asunnon haussa
 - Tukea raha-asioiden ja virallisten asioiden hoidossa
 - Apua kodinhoidollisissa asioissa
 - Mielekkään vapaa-ajan/ tulevaisuuden suunnittelua yhdessä
 - Kannustusta ja rohkaisua arjen asioissa
- Toiminta-alue: Turku ja lähikunnat (föli-alue)
- Kauppiaskatu 11 C 5.krs, 20100 Turku
- p. 0405298101
- www.tukenasi.fi



Nuorten kohtaamispaikka Toivo

”Mä olen muutaman vuoden täällä käynyt ja olen aina kokenut olevani hirveän tervetullut riippumatta siitä, mikä mun oma elämäntilanne on ollut. Aina on kuunneltu, jos jotain on sydämellä.”

- Turun NMKY:n avoin matalankynnyksen kohtaamispaikka 17-28 -vuotiaille, eri syistä syrjäytymisvaarassa oleville nuorille aikuisille
- Kuntoutumista tukevaa ja mielekästä päivätoimintaa:
 - kohtaamisia, läsnäoloa
 - aktivoivaa ja osallistavaa, kävijöiden toiveet huomioon ottavaa toimintaa
 - monenlaista ryhmätoimintaa ja tutustumiskäyntejä
 - sosiaalisten tilanteiden harjoittelua yhteisöllisesti
 - kahdenkeskisiä keskusteluja, palveluohjausta
 - vertaistukea ja yhteisöllisyyttä
- Osallistuminen vapaaehtoista ja maksutonta. Avoinna ma-to klo 10-15.45.
- Yliopistonkatu 26 C 2.krs, 20100 Turku
- p.0505011599
- nuorten.kohtaamispaikka@ymca.fi

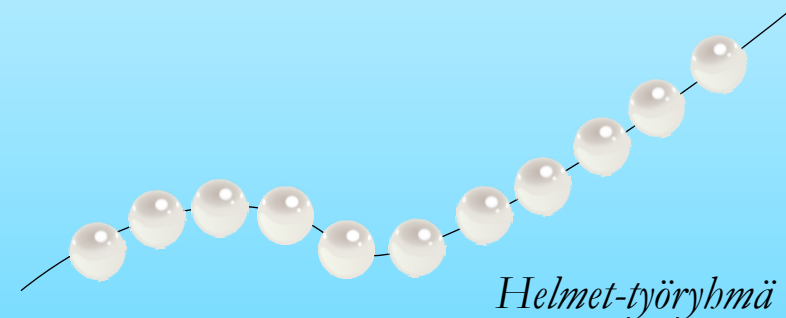


Helmet-työryhmä

Vamos Turku

”Aikaa ottaa askeleita askel kerrallaan, vaikka välillä ontuen, välillä tulee takapakkia, ja silti valmentaja on ja pysyy.”

- 16-29-v turkulaisille nuorille
- Toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja maksutonta
- Kun huolena on arjessa pärjääminen, mielenterveys, asuminen, raha-asiat tai koulu- ja työelämään pääsy
- Nuori asettaa itse tavoitteensa
- Vamoksessa voi osallistua yksilövalmennukseen ja/tai ryhmiin
- Yliopistonkatu 25 A, 20100 Turku
- Auli 0503099248, Kristiina 0504085954, Nina 050 512 5999
- www.hdl.fi/vamos/kaupungit/turku/



Arki haltuun - vahvasti yhdessä -hanke

Fingerroosin säätiö

”Kiitos! Tää antaa mulle niin paljon toivoa.”

- Yksilöllistä apua ja tukea elämän eri haasteista selviämiseen ja elämäntaitojen vahvistamiseen alle 30-vuotiaille Turun alueella asuville nuorille ja heidän perheilleen.
- Toimimme tarvittaessa myös virka-ajan ulkopuolella, tapaamme siellä, missä asiakkaalle parhaiten sopii sekä teemme kotikäyntejä, kunkin nuoren yksilöllisen tarpeen mukaan.
- Mukaan pääsemiseen ei tarvita muuta kuin halu ottaa apua vastaan.
- Toimintamme on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta. Se on osallistujille täysin maksutonta ja vapaaehtoista.
- Osoite: Yliopistonkatu 24 A 7, 20100 Turku, www.fingerroos.net
- Annika Sabell, annika.sabell@fingerroos.net, p. 044 740 9863
- Malin Eriksson, malin.eriksson@fingerroos.net, p. 044 765 8049



Moip! – Vertaistukea nuorille mielenterveys- ja päihdeomaisille

”Omaisena psykiatrisella osastolla olen käynyt 13 -vuotiaasta asti ja vasta kun olin 21 -vuotias, ensimmäistä kertaa kysyttiin miten voin ja tarvinko apua asian käsittelyyn. Olisin kaivannut sitä, että joku olisi osastolla tai koulussa oikeesti kysynyt miten mä pärjään tai sanonu ettei mun kuulu pärjätä.”

- Keskusteluapu, vertaistuellinen ryhmätoiminta, yksilöllinen vertaistuki sekä tukihenkilötoiminta
- Kaikille 16-29 -vuotiaille, joilla on kokemusta läheisen mielenterveyden tai päihteiden käytön haasteista
- Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset -FinFami ry

Itäinen Pitkäkatu 11a, Turku. <https://www.vsfinfami.fi/moip/>

