

Ilmainen  
luento

# Hyvinvoinnin iltakoulu

Luentosarjalla sukellaan mielen moninaisuuteen sekä hyvinvointiin ajankohtaisilla ja mielenkiintoisilla aiheilla.

## Kenelle?

Kaikille mielen hyvinvoinnista, itsetuntemuksesta ja ajankohtaisista teemoista kiinnostuneille.

## Turku

Turun pääkirjasto, Studio-Sali, Linnankatu 2, Turku

## Mielenterveys ja kognitiiviset toimintakyvyn häiriöt

**Ti 24.9. 21.10. klo 17.30 - 19.00**

Keskittyminen, muistaminen, uuden oppiminen tai havainnot ja päättelykyky – mielenterveyden ongelmat voivat aiheuttaa monenlaisia vaikeuksia arjen toimintakykyyn. Kuinka ymmärtäisimme niitä paremmin?

**Ohjaajat:** Leif Berg, FinFami-Uusimaa ry:n toiminnanjohtaja, VTM/Vaativan erityistason psykoterapeutti

**Yhteistyössä:** Ilta toteutetaan yhdessä Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset FinFami ry:n ja Turun kaupunginkirjaston erityispalvelujen kanssa.

**Huom!** Mukaan mahtuu 80 henkilöä.

Ei tarvita  
ennakko-  
ilmoittautumista.  
Riittää kun tulet  
vaan.



Mielenterveyden  
keskusliitto

