

Löydä oma tarinasi®

Ilmainen ryhmä 18-25-vuotiaille

Alkaa 6.10.2020

Mukaan voit ilmoittautua vielä 15.9. asti!

Ryhmä sinulle, joka...

Mietit kuka olet ja mihin olet menossa

Haluat ymmärtää itseäsi ja muita paremmin

Haluat löytää elämäsi uusia voimavaroja ja ystävyyssuhteita

Jos et ole varma, sovitko ryhmään - ota meihin yhteyttä ja

mietitään yhdessä!

Totutus

Ryhmässä käsitellään mm. seuraavia teemoja:

oma elämäntarina, itsetuntemus, itseluottamus, jaksaminen ja mieliala, yksinäisyys ja ihmissuhteet, omat selviytymiskeinot sekä arki ja tulevaisuus.

- Ryhmässä keskustellaan luottamuksellisesti
- Ryhmän koko on 5-8 henkilöä.
- Ryhmä kokoontuu 10 viikon ajan kerran viikossa iltaisin Turun Kriisikeskuksen tiloissa (Maariankatu 6b, 4. krs).
- Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen.

Miten ryhmään pääsee?

Voit hakea ryhmään ottamalla yhteyttä

sähköpostitse osoitteeseen: harjoittelija@turunkriisikeskus.fi,

puhelimitse soittamalla tai viestillä numeron **044 587 9800**



Turun kriisikeskus