

## Varsinais-Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämissuunnitelma: Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ravitsemuksen projektiryhmän esittely

Ryhmä aloitti työnsä marraskuussa 2018 sote- ja maakuntauudistuksen Hyte-työryhmän ravitsemuksen alatyöryhmänä. Tämän vuoden alusta työryhmä jatkoi jo aloittamaansa työtä uuden maakunnallisen hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen työryhmän alaisuudessa Hyte-työryhmän ravitsemuksen projektiryhmänä.

Projektiryhmän puheenjohtajana toimii Soile Ruottinen (ravitsemusterapeutti, Salo tk), muut jäsenet ovat: Marjut Aalto (vanhusten avopalvelut, Turku), Marjut Hakala-Pihlaja (ravitsemusterapeutti, terveystalvet/Turku), Suvi Haukioja (konsernihallinto, hankintapalvelut/Turku), Nanette Huovinen (JärjestöSote 113, V-S Sydänpiiri), Saara Karjalainen (ravitsemusterapeutti, perhe- ja sosiaalipalvelut/Turku), Pia Kulmala (vanhusten asumispalvelut, Turku), Rosemarie Lee (ravitsemusterapeutti, Uusikaupunki tk), Aino Niemi (ravitsemusterapeutti, perhe- ja sosiaalipalvelut/Turku), Marita Päivärinne (Salon), Mari Salminen (ravitsemusterapeutti, Tyks), Anu Sorvari-Happonen (ravitsemis- ja puhtaanapitopalvelut, Salo) ja Aina-Ilona Terinkoski (ravitsemusterapeutti, Salo tk). Työryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa.

Projektiryhmien vastuulla on järjestämissuunnitelman tavoitteiden toimeenpanon edistäminen. Ravitsemukseen liittyvät teemat löytyvät järjestämissuunnitelmassa pääosin ylipainon ja liikkumattomuuden vähentämisen teemoista.

Ravitsemuksen projektiryhmä sai tehtäväkseen järjestämissuunnitelman pohjalta selvittää, miten hyvin kunnissa ollaan tietoisia varhaiskasvatuksen ja koulujen ravitsemussuositusten olemassaolosta ja miten ne ovat käytössä. Projektiryhmä on tehnyt kyselyä kuntien hyvinvointikoordinaattoreille kuntien ravitsemusasioista, kysely lähetetään marraskuussa valtakunnallisella ravitsemusviikolla. Ravitsemuksen teema on kirjattu hyte-koordinaattorien teemaksi kevään 2021 kokoukseen, tällöin on tarkoitus järjestää ravitsemuksen koulutustilaisuus sekä kyselyn palaute tilaisuus.

Toinen tehtävä on ikäihmisten toimintakyvyn ylläpitämisen tukeminen, toimenpiteinä tähän ravitsemusohjeistuksen kehittäminen osaksi KomPassia ja muu ikääntyneiden ravitsemuksen kehittäminen. Työryhmä on tarjonnut asiantuntemustaan KomPassi – hankkeelle, tätä työtä jatketaan loppuvuoden aikana.

Työryhmä edistää hyvän ravitsemuksen toteutumista kaikissa ikäryhmissä Varsinais-Suomessa. Ravitsemuksen kannalta tärkeinä painopisteinä ovat lasten, nuorten ja työikäisten ylipainon ja diabeteksen ehkäisy sekä ikääntyvien toimintakyvyn turvaaminen ravitsemuksen kautta.

Lisätietoja: JärjestöSotehanke 113:n edustaja ryhmässä: Nanette Huovinen, toiminnanjohtaja, Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry, p.0400594834, [nanette.huovinen@sydan.fi](mailto:nanette.huovinen@sydan.fi)